

Cuando el Dolor No Cede: Lumbalgia con datos de alarma y la Urgencia de un control adecuado del dolor

Cañellas Dols, Margalida; Muñiz Miguel, Jimena; Sal Valiño, Javier.

Médico Interno Residente de Medicina Familiar y Comunitaria en Área Sanitaria de A Coruña y Cee

Ámbito del Caso:

Atención Primaria, Urgencias

Motivo de Consulta:

Lumbalgia con mal control



Antecedentes: HTA, obesidad, insuficiencia mitral

Anamnesis: Varón de 81 años derivado del Centro de Salud al Servicio de Urgencias hospitalario por mal control del dolor pese a **analgesia de tercer escalón** (visitas diarias tanto Centro de Salud como al PAC para administración parenteral adicional al tratamiento oral) Además, presentó **pérdida de peso llamativa** y **astenia**. Ante la imposibilidad de su médica para el control del dolor y efecto masa en RM solicitada desde Atención Primaria, **se contacta telefónicamente** para proponer el ingreso del paciente, pues llegó a estar hasta en 3 ocasiones previas en el Servicio de Urgencias del hospital.



Exploración: Consciente. Orientado. Normotenso, 37,6°C. Dolor a la palpación de apófisis espinosas y musculatura paravertebral izquierda. Dolor con la movilización activa de la columna. Lassegue y Bragard positivos izquierdos. Abdomen sin alteraciones.

Juicio clínico: Lumbociatalgia con datos de alarma. Masa retroperitoneal a estudio

Evolución: Se decide ingreso en Medicina Interna para completar estudio y control analgésico

Conclusiones:

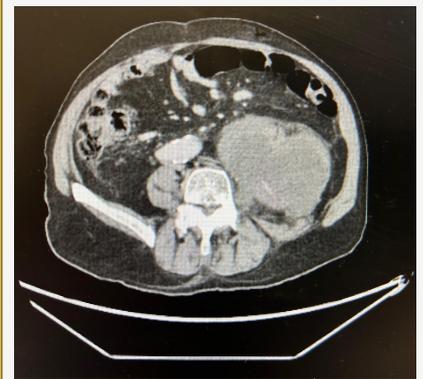
- Resulta crucial conocer los **datos de alarma** de las patologías más frecuentes para su correcto manejo.
- Es fundamental la **comunicación** entre Atención Primaria y hospitalaria para evitar repetir tratamientos que no funcionan o retrasar diagnósticos
- El paciente minimizaba la pérdida ponderal y gracias a la **continuidad asistencial**, fue su médica de familia quien notó la pérdida de peso

Pruebas complementarias:

Rx Lumbosacra:

Sin alteraciones

TC Lumbosacro:



Masa pélvica con posible contacto con músculo psoas izquierdo.

RM Lumbosacra:



Lesión retroperitoneal, heterogénea contenida en el músculo psoas ilíaco izquierdo de 12,5x12x11 cm.