

A importancia dunha boa exploración

Sal Valiño, Andrés; Castiella Bañales, Mar; Deus García, Cristina; Marcos Atanes, Alba; Sal Valiño, Javier

Ámbito do caso: Atención Primaria.

Motivo de consulta: Diarrea.

Antecedentes persoais: NAMC. Fumadora. Obesidade. Trastorno bipolar a tratamento con lítio.

Anamnese: Muller de 55 anos, consulta no Centro de Saúde por presentar dende hai 5 meses en torno a 3-5 deposicións diarias líquidas, sen produtos patolóxicos. Asocia molestias ocasionais a nivel suprapúbico. Non perda ponderal. Mantén apetito. Nega outra clínica. Menopausia aos 52 anos, sen sangrados dende entón.

Exploración física: Bo estado xeral. Adecuadamente hidratada e perfundida. Abdome non distendido, brando con excepción de rexión suprapúbica e hipogastrio, onde coa palpación profunda parece apreciarse masa de consistencia dura, con leve molestia á palpación asociada. Sen outras alteracións.

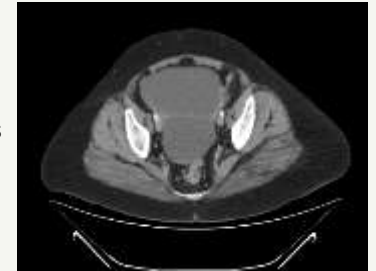
Amplíase a exploración realizando ecografía abdominal na consulta, apreciándose imaxe suxestiva de quiste tabicado de gran tamaño, parece depender de ovario. Suxire masa anexial. Derívase a Urxencias Xinecoloxía.



Probos complementarias solicitadas por Xinecoloxía:

Analítica: Hemograma, bioquímica, coagulación sen alteracións. MT: CEA 8.2; resto marcadores negativos.

TCTAP: Masa retrouterina de aspecto quístico con tabiques lisos sen focos nodulares hipercaptantes, bordes lisos ben definidos. Mide 14x12x17cm. Non se identifican signos de infiltración macroscópica do útero. Pequena cantidade de fluído peritoneal en pelvis. Ganglios mesentéricos inferiores. **CONCLUSIÓN:** Masa pélvica de probable orixe ovárica (cistoadenoma, ca, etc). Sen evidencia de enfermidade metastásica.



Diagnóstico: Masa pélvica de probable orixe ovárica

Plan de actuación: Intervención cirúrxica, laparotomía exploratoria con anatomía patolóxica intraoperatoria.

Conclusións:

Importancia de realizar unha adecuada e exhaustiva exploración física, pois moitas veces con iso imos conseguir detectar un problema de saúde potencialmente grave a tempo, que podería pasar desapercibido cunha exploración máis superficial.

Relevancia que adquire na práctica diaria a ecografía como ferramenta complementaria á anamnese e exploración física, sendo de utilidade para clarificar casos dúbidosos ou confirmar sospeitas ante síntomas, signos ou achados exploratorios que nos chamen a atención, evitando demoras de probas complementarias e acortando tempos ata o diagnóstico definitivo.