

QUIÉN CON NIÑOS SE ACUESTA... MEADO SE LEVANTA

Ares Furelos, N¹; Santos Novas, C²; Lago Fernández, M R¹; Betanzos Freire, S²; Prado Fernández, M¹; Fuentes Castro, C³.

1. CS Vilanova de Arousa. 2. CS Lárez. 3. CS Vilagarcía de Arousa.

Motivo de consulta: Malestar y manchas

AP: 26 años. Sin antecedentes de interés ni tratamiento.

Anamnesis: malestar general, odinofagia y distermia desde hace 36 horas con aparición de lesiones cutáneas pruriginosas hace unas horas. Autotest COVID-19: negativo. Conviviente asintomático. Contacto con lactante afectado por enfermedad exantemática hace 6 días.

EF: TA107/58mmHg. FC61lpm. Temperatura37,9°C. BEG. COC. Eupneica. ACP: normal.

— Cabeza y cuello: orofaringe eritematosa. Lesiones en diana en paladar blando, petequias en paladar duro y aftas en mucosa malar en diferentes estados evolutivos. V del escote con placa eritematosa.

— EESS: lesiones vesiculares subcentimétricas palmares. Tronco: sin lesiones activas. EEI: lesiones vesiculares milimétricas interdigitales y externamente al hallux, nalgas libres.



Pruebas complementarias: Test rápido antígenos COVID-19: Negativo.

Juicio clínico: Infección viral exantemática.

Diagnóstico diferencial: *Enfermedad mano-pie-boca (EMBP), Herpangina, Herpes simple primario, Urticaria, Varicela, Reacción inmunitaria, Reacción autoinmunitaria, Dermatitis de contacto, Eczema herpético.*

Conclusiones: La EMPB es un síndrome viral exantemático causada por un enterovirus. Cuadro propio de la infancia que puede aparecer en adultos, transmitida por contacto directo. Suele cursar en brotes con incubación de 3-5 días y mayor incidencia en verano-otoño.

Su diagnóstico es clínico siendo característica la presencia de fiebre, lesiones aftosas bucales y vesiculares palmo-plantares, nalgas y/o genitales.

Su manejo es sintomático reforzando las medidas higiénicas. El proceso suele ser leve resolviéndose en 7-10 días. Generalmente se resuelve sin secuelas. Entre sus complicaciones: pérdida vía oral, onicomadesis, meningitis, miocarditis...

>> Somos conscientes de que una buena anamnesis y una adecuada exploración física nos acercan a un diagnóstico certero. Con este caso nos hacemos conscientes que en tiempo de pandemia, no todas las viriasis son coronavirus.