

ESPOLÓN CALCÁNEO Y ECOGRAFÍA EN ATENCIÓN PRIMARIA A PROPÓSITO DE UN CASO:

Autores: Andrea Fraguas Reboredo, Ignacio González Bautista

Centro de trabajo: Centro de salud A Parda

Bibliografía: <https://doi.org/10.1007/s002560050467>

Descripción del caso :

Mujer de 37 años, con sobrepeso, sedentaria, empleada del hogar

AP: fascitis plantar derecha en enero de 2022. Tratada con AINES, estiramientos y ondas de choque

Acude por talalgia de pie izquierdo que no le permite apoyar el pie desde hace 15 días

Juicio clínico: Fascitis plantar

Diagnóstico Diferencial: bursitis subcalcánea, fractura calcánea por estrés, síndrome de la almohadilla calcánea

Exploración y pruebas complementarias:

Dolor a la palpación de la inserción calcánea izquierda. No signos de flogosis

Ecografía pie izquierdo: aumento de grosor de la fascia plantar y un espolón calcáneo



Conclusiones:

Los signos patológicos ecográficos de la fascitis plantar son: engrosamiento de la fascia (≥ 4 mm) y una ecotextura hipoecogénica

Su diagnóstico es clínico. Pero la **ecografía clínica** complementa y confirma el diagnóstico. Además de ser rápida, económica y disponible

Por lo que sería apropiado **implementar protocolos de valoración diagnóstica temprana a través de la ecografía clínica en atención primaria**