

# ESPOLÓN CALCÁNEO Y ECOGRAFÍA EN ATENCIÓN PRIMARIA A PROPÓSITO DE UN CASO:

**Autores:** Andrea Fraguas Reboredo, Ignacio González Bautista

**Centro de trabajo:** Centro de salud A Parda

**Bibliografía:** <https://doi.org/10.1007/s002560050467>

## Descripción del caso :

Mujer de 37 años, con sobrepeso, sedentaria, empleada del hogar

AP: fascitis plantar derecha en enero de 2022. Tratada con AINES, estiramientos y ondas de choque

Acude por talalgia de pie izquierdo que no le permite apoyar el pie desde hace 15 días

**Juicio clínico:** Fascitis plantar

**Diagnóstico Diferencial:** bursitis subcalcánea, fractura calcánea por estrés, síndrome de la almohadilla calcánea

## Exploración y pruebas complementarias:

Dolor a la palpación de la inserción calcánea izquierda. No signos de flogosis

**Ecografía** pie izquierdo: aumento de grosor de la fascia plantar y un espolón calcáneo



## Conclusiones:

Los signos patológicos ecográficos de la fascitis plantar son: engrosamiento de la fascia ( $\geq 4$  mm) y una ecotextura hipoecogénica

Su diagnóstico es clínico. Pero la **ecografía clínica** complementa y confirma el diagnóstico. Además de ser rápida, económica y disponible

Por lo que sería apropiado **implementar protocolos de valoración diagnóstica temprana a través de la ecografía clínica en atención primaria**