



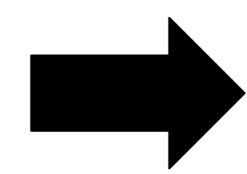
Mujer de 41 años que en una consulta telefónica solicita analítica general, ya que hace años que no realiza ninguna. Refiere estar **asintomática**.

- Sin alergias medicamentosas conocidas.
- **Gitana, cuidadora** de gran parte de su familia, tanto mayores como menores. Trabajo ambulante en mercadillos.
- **Obesidad** (peso 110 Kg, IMC 46). Sedentarismo. Dieta de ultraprocesados con horarios irregulares.
- Sin tratamiento habitual.



## Consulta telefónica

- Analítica: **glucosa 339**
- Cuando se le explican los hallazgos, insiste en que es un error porque no estaba en ayunas y solicita realizarla de nuevo



## Consulta presencial

- Analítica: **glucosa 380 y HbA1c 11.2%**
- Se explica confirmación diagnóstica de **DM2**, seguimiento conjunto con enfermería y se proponen opciones de tratamiento
  - Plantea **miedo a la insulina** y se identifica como problema añadido la sobrecarga como cuidadora y en el ámbito laboral
  - Tras deliberar al respecto, **acordamos** iniciar **metformina/empagliflozina 1000/5mg**

## Tras 2 meses:

- Glucosa 164, **HbA1c 8.4%**
- **Buena adherencia, dieta y ejercicio físico.**

Nos comenta que hace unos 15 días su hijo de 5 años fue ingresado por una cetoacidosis diabética como debut de DM1. Está preocupada, pero **motivada** respecto a cambios de estilo de vida



## Tras 3 meses:

- **Mantiene cambios** dietéticos y aumentó el ejercicio físico
- Glucosa 128, **HbA1c 6.6%**



## Conclusiones

Inicialmente dudamos sobre si fue correcta la no insulinización, pero tras ver la evolución, la buena adherencia a los cambios en el estilo de vida y la respuesta al tratamiento oral, disipamos las dudas, ya que el acuerdo al que llegamos con la paciente reforzó nuestro vínculo con ella y afianzó la relación terapéutica.

Este caso refleja la importancia de indagar sobre los determinantes sociales que condicionan la salud de las personas, que permiten una aproximación a la realidad de sus vidas, teniendo en cuenta los apoyos y dificultades que pueden tener.