

El Hospital de los Inocentes de Valencia (1409): Humanización, laborterapia y ausencia de sujeciones en el origen de la psiquiatría occidental

The Hospital of the Innocents of Valencia (1409): Humanization, occupational therapy and absence of restraints in the origin of Western psychiatry

AUTORES

Pascual Bueno, José¹; Ponte Hernando, Fernando²

¹Presidente de la Asociación Dignitas Vitae. Doctor en Medicina. Ex profesor de Hª de la Medicina de la UCV.

²Académico Numerario de Hª de la Medicina de la Real Academia de Medicina de Galicia. Académico correspondiente de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Cádiz.

Autor de correspondencia: Fernando Ponte Hernando. Email: fernando.ponte.hernando@gmail.com

Resumen

El inicio del Hospital de los Inocentes de Valencia por el padre Jofré en 1409 marcó un antes y un después en la atención a los enfermos mentales en Europa. Este artículo revisa en profundidad el contexto histórico, el modelo asistencial, el papel de la laborterapia y la ausencia de sujeciones físicas, así como la influencia de este hospital en la evolución de la psiquiatría. Se analizan fuentes históricas y se compara la experiencia valenciana con los desarrollos posteriores en España, Europa y América.

Palabras clave: Psiquiatría, Laborterapia, Sujeciones, Humanización.

Abstract

The founding of the Hospital de los Inocentes in Valencia by Father Jofré in 1409 marked a turning point in the care of the mentally ill in Europe. This article examines in depth the historical context, the care model, the role of occupational therapy, and the absence of physical restraints, as well as the influence of this hospital on the evolution of psychiatry. Historical sources are analyzed, and the Valencian experience is compared with subsequent developments in Spain, Europe, and the Americas.

Keywords: Psychiatry, Occupational Therapy, Restraints, Humanization.

Resumo

A fundación do Hospital dos Inocentes en Valencia polo padre Jofré en 1409 marcou un punto de inflexión na atención aos enfermos mentais en Europa. Este artigo ofrece unha revisión en profundidade do contexto histórico, o modelo de atención, o papel da terapia ocupacional e a ausencia de suxeicións físicas, así como a influencia deste hospital na evolución da psiquiatría. Analízanse fontes históricas e compárase a experiencia valenciana cos desenvolvementos posteriores en España, Europa e América.

Palabras chave: Psiquiatría, Terapia ocupacional, Sujeicións, Humanización.

INTRODUCCIÓN

La Edad Media europea se caracterizó por la marginación y el estigma hacia los enfermos mentales¹. Los “locos” eran frecuentemente excluidos, reclusos en cárceles o conventos, y apenas existían instituciones dedicadas a su cuidado. En este contexto, la fundación del Hospital de los Inocentes de Valencia² por el padre Juan Gilabert Jofré en 1409 supuso una auténtica revolución asistencial y ética, anticipando prácticas que no serían habituales en Europa hasta cuatro siglos más tarde.

CONTEXTO HISTÓRICO Y SOCIAL

Antes de la fundación del hospital, los enfermos mentales sufrían abandono y rechazo social. El propio padre Jofré, según relata la tradición, se inspiró para crear la institución tras presenciar una agresión pública a un hombre con enfermedad mental en Valencia. Este hecho fue el detonante para que, con el apoyo de figuras como San Vicente Ferrer y la colaboración de la Orden de la Merced, se estableciera el primer hospital dedicado exclusivamente a la atención de los “locos”³.

El hospital se situó en la plaza de la Merced, en pleno centro de Valencia, y su fundación fue respaldada por la comunidad y por las autoridades civiles y religiosas. La iniciativa fue tan revolucionaria que pronto se replicó en otras ciudades españolas, europeas y americanas.

EL PADRE JOFRÉ Y SU VISIÓN HUMANISTA

Juan Gilabert Jofré, nacido en Valencia en 1350, fue fraile mercedario y figura clave en la historia de la misericordia y la atención social en la península. Su amistad con San Vicente Ferrer y su experiencia como redentor de cautivos influyeron en su visión compasiva y práctica de la asistencia a los marginados. Jofré defendía la dignidad de los enfermos mentales, considerándolos merecedores de cuidados y respeto, y fue pionero en la promoción de la integración social y la rehabilitación⁴⁻⁵.

EL MODELO ASISTENCIAL: LABORTERAPIA Y ACTIVIDADES TERAPÉUTICAS

Uno de los aspectos más innovadores del Hospital de los Inocentes fue el uso del trabajo como herramienta terapéutica. Los internos participaban en labores agrícolas, talleres artesanales y tareas cotidianas, lo que favorecía su recuperación física y mental y les ayudaba a reintegrarse en la sociedad. Esta laborterapia anticipó los principios de la terapia ocupacional y la psiquiatría social, y contrastaba radicalmente con el modelo de confinamiento y pasividad de otros centros europeos. Los locos son solo enfermos.

Además del trabajo, se promovían actividades grupales, religiosas y culturales, buscando estimular las capacidades y el bienestar de los pacientes. La convivencia y el sentido de comunidad eran fundamentales en el día a día del hospital⁶.

AUSENCIA DE SUJECIONES FÍSICAS: UN ENFOQUE REVOLUCIONARIO

En el Hospital de los Inocentes, el uso de sujeciones físicas estaba estrictamente limitado a casos excepcionales de agitación extrema o violencia. La norma era el trato libre y humanizado, evitando el encierro y las ataduras⁷. Este enfoque contrastaba con la práctica habitual en Europa⁸, donde las sujeciones y el aislamiento eran la regla hasta bien entrado el siglo XVIII.

La decisión de evitar sujeciones sistemáticas respondía a una concepción ética y clínica avanzada: los pacientes debían ser tratados como personas, no como peligros sociales. Este modelo fue recogido y admirado por reformadores muy posteriores, como Philippe Pinel⁸ en Francia o John Conolly en Inglaterra, que defendieron la abolición de las cadenas en los hospitales psiquiátricos.

ORGANIZACIÓN Y VIDA COTIDIANA EN EL HOSPITAL

El hospital contaba con una estructura bien definida: salas separadas por sexos, zonas de trabajo, huertos, talleres y espacios de convivencia. Los pacientes recibían alimentación preventiva, basada en la relación entre dieta y salud mental, y se beneficiaban de una atención médica y farmacéutica avanzada para la época, con botica propia y acceso a remedios naturales⁷⁻⁹.

La financiación del hospital provenía de donaciones, limosnas y la colaboración de la Orden de la Merced, lo que permitió mantener la institución durante siglos y ampliar su capacidad.

COMPARACIÓN CON EL RESTO DE EUROPA

Mientras en Valencia se practicaba la laborterapia y el trato humanizado desde 1409, en el resto de Europa los hospitales psiquiátricos mantenían el uso sistemático de sujeciones y el aislamiento. La reforma francesa de Pinel en 1791, considerada el inicio de la psiquiatría moderna, se produjo casi cuatro siglos después de la experiencia valenciana.

Este desfase histórico pone de relieve la originalidad y el valor pionero del hospital fundado por el padre Jofré, que anticipó los debates éticos y clínicos sobre el tratamiento de la enfermedad mental¹⁰.

LA INFLUENCIA Y EXPANSIÓN EN AMÉRICA

La huella del Hospital de los Inocentes de Valencia no se limitó solo a la península ibérica y Europa, sino que también cruzó el Atlántico con la llegada de los españoles a América. Desde el siglo XVI, los modelos asistenciales y hospitalarios desarrollados en Valencia sirvieron de referencia para la creación de los primeros hospitales psiquiátricos en el continente americano.

En ciudades como México, Lima y Bogotá, se fundaron hospitales para enfermos mentales inspirados directamente en la experiencia valenciana. El Hospital de San Hipólito en Ciudad de México, inaugurado en 1567, es considerado el primer hospital psiquiátrico de América y adoptó muchos de los principios humanistas y organizativos del hospital valenciano: la atención diferenciada, la laborterapia, la convivencia comunitaria y la limitación del uso de sujeciones físicas⁷.

La transmisión de este modelo fue posible gracias a la participación de órdenes religiosas como la de la Merced y la de San Juan de Dios. Así, la tradición iniciada por el padre Jofré se consolidó como un referente en la asistencia psiquiátrica del mundo hispanoamericano, anticipando también en América la humanización del cuidado de la salud mental mucho antes que en otros contextos europeos.

LEGADO Y RECONOCIMIENTO HISTÓRICO

El Hospital de los Inocentes de Valencia es hoy considerado patrimonio histórico y cultural, y su legado sigue vivo en la Fundación de los Desamparados⁶. El modelo asistencial del padre Jofré ha sido objeto de numerosos estudios y reconocimientos, y su influencia se percibe en la psiquiatría contemporánea¹¹.

CONCLUSIONES

La fundación del Hospital de los Inocentes de Valencia en 1409 por el padre Jofré supuso una revolución en la atención a los enfermos mentales, anticipando la psiquiatría humanista y social. La laborterapia y la ausencia de sujeciones físicas fueron innovaciones radicales que no se generalizaron en Europa hasta siglos más tarde. El modelo valenciano es un referente imprescindible para entender la evolución de la psiquiatría y la humanización del tratamiento de la enfermedad mental.

BIBLIOGRAFÍA

1. Barcia, D. (1996). Historia de la psiquiatría española. Ediciones Doyma. Madrid.
2. Jordá, E.; Rey, A. (2009) Influencias islámicas en la obra del Padre Jofré. VIII Jornadas Autonómicas de la AEN-PV Valencia – septiembre.
3. Huertas, R. (2007). La locura en la España moderna. Madrid: Editorial Síntesis.
4. Vizcaíno, R. N. (1996). Locura y Sociedad en La Valencia De Los Siglos XV Al XVII De H. Tropé: Instituciones Hospitalarias y Sociedad. *Revista d'Historia Medieval*.
5. Pinel, P. (1801). Tratado médico-filosófico sobre la alienación mental. París: Richard.
6. Vives, J.L. (1538). De anima et vita. Basilea: Froben.
7. Álvarez-Ude, F. (2018). Psiquiatría y sociedad en la Valencia del siglo XV. Valencia: Publicaciones de la Universidad de Valencia.
8. Narbona, B. Tormo, V. (2010). Historia del Santo Hospital General de Valencia (1512-2009). Real Academia de Medicina de la Comunidad Valenciana. Valencia.
9. Liviano, L.; Císcar, C.; et al. (2006). El Manicomio de Valencia del siglo XV al XX. Ajuntament de Valencia. Valencia.
10. López-Ibor, J.J. (2008). La fundación en Valencia del primer hospital psiquiátrico del mundo. Actas Espanolas de Psiquiatria, Vol 36, Issue 1, p1
11. Fernández Vázquez, Alfonso. (2015). Cambio en la noción de la locura. El Hospital de los Inocentes de Valencia. Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana. Cultura de los Cuidados, Año XIX, N. 41