

CRISIS AGUDA DE GOTA

Gout flares

AUTORES

Ana Palomares López¹, Miguel Barral Veiga¹, Sergio Castro González¹.

¹ Médico residente medicina familiar y comunitaria en Centro de Salud Elviña Mesoiro . A Coruña. Calle Alexander Von Humboldt, s/n, 15008 A Coruña

Autor de correspondencia: Ana Palomares López. E-mail: anitapalomares@hotmail.com

INTRODUCCIÓN

Varón de 55 años. Como hábitos tóxicos: fumador (20 paquetes-año), bebedor de 4-5 cervezas al día. Entre sus antecedentes personales destacan: obesidad y dislipemia.

No realiza seguimiento de sus patologías, ni toma tratamiento. Última analítica realizada hace 7 años con uricemia en rango

Hoy acude a consulta por dolor súbito en el primer dedo del pie derecho, que dificulta la deambulacion. Refiere haberse golpeado contra el sofá en dicha zona el día anterior, pero no le dio importancia porque no le había dolido como ahora.

En la exploración física destaca tumefacción, rubor y calor de la articulación metatarsal-falángica del primer dedo. Dolor con el roce. Pulso pedio conservado y sensibilidad distal conservada. No otras articulaciones inflamadas ni dolorosas.

El paciente se encuentra afebril.

Se solicita una analítica completa para retomar seguimiento de nuestro paciente. Y una radiografía simple para valorar posibles complicaciones óseas como erosiones.

DIAGNÓSTICO

Se trata de un primer episodio de crisis gotosa en un paciente con factores de riesgo (alcohol, obesidad), además de un factor precipitante (traumatismo directo)

El diagnóstico diferencial más importante sería con artritis séptica, pero dada la clínica típica de gota y buen estado general del paciente, no solicitamos pruebas complementarias de manera urgente.

Otros menos relevantes serían: artrosis, dolor mecánico, fractura ósea.

CONCLUSIONES

La gota es una enfermedad crónica articular por depósito de cristales de urato monosódico . El paciente tipo es un varón, entre 50-70 años, bebedor y síndrome metabólico.(1)

La hiperuricemia no es condición *sine qua non* para presentarla, pero aumenta su incidencia. (1)

El valor a partir del cual el ácido úrico precipita es 6,8mg/dl. (1)

Ante un primer episodio de crisis aguda, podemos encontrar dos escenarios distintos. Aquel en el que el paciente ya toma hipouricemiantes de manera crónica, en el que los mantendremos, asociando tratamiento del episodio agudo.

Y por otro lado, aquel en el que no toma tratamiento hipouricemiante o es una primera crisis, en el que tendremos que abordar el tratamiento agudo primero, de forma rápida e intensa con AINEs o corticoides. Una vez controlado el brote, se iniciará tratamiento hipouricemiante crónico con inhibidores de la xantina oxidasa (alopurinol o febuxostat).

Alopurinol es de elección, y en caso de intolerancia o ineficacia, usaremos febuxostat (más potente, precisa ajuste en insuficiencia renal).

Mientras iniciamos tratamiento hipouricemiante, mantendremos una profilaxis antiinflamatoria (AINEs, corticoides, colchicina) a dosis bajas, para disminuir el número de crisis agudas. Durante 6 meses, o 12 meses en caso de gota tofácea. (2)

El objetivo de control de ácido úrico en pacientes con gota es <6mg/dl, y en caso de gota tofácea < 5mg/dl. (1)

En estos pacientes, es muy importante conseguir una adecuada adherencia terapéutica, explicando los riesgos y complicaciones (como sobree infecciones, erosiones óseas) que conllevan no tratarse, ya que al ser una enfermedad crónica que cursa en brotes, con períodos asintomáticos entre ellos, lleva a estos pacientes a abandonar la medicación.

Consentimiento informado: Los autores/as declaran que se obtuvo el consentimiento informado por escrito para la publicación de este caso clínico.

BIBLIOGRAFÍA REFERENCIAS

1. DCAP - Decisiones en la consulta de Atención Primaria [Internet]. semFYC. [citado el 23 de abril de 2022]. Disponible en: <https://www.semfyc.es/decisiones-en-la-consulta-de-atencion-primaria/>

2. UpToDate [Internet]. Uptodate.com. [citado el 23 de abril de 2022]. Disponible en: https://www.uptodate.com/contents/treatment-of-gout-flares?search=gota&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1