

Cambios epidemiológicos en los últimos 12 años en las urgencias oftalmológicas atendidas en un hospital comarcal

Ophthalmologic emergencies: changes in 12 years in a local hospital

AUTORES

Carlos Sevillano Torrado¹, Julia Barreiro Honrado¹, Verónica Rodríguez López²

¹Licenciado en Medicina. Servicio de Oftalmología. Complejo Hospitalario Universitario de Pontevedra. España.

²Punto de Atención Continuada de Cambados

Institución responsable: Hospital do Salnés. Servicio de Oftalmología. Pontevedra. España.

Autor de Correspondencia: Carlos Sevillano Torrado. Calle Joaquín Costa 21, 2ºD, 36001. Pontevedra. Email: carlos.sevillano.torrado@sergas.es

Resumen

Objetivo: Analizar el cambio en el número, características y gestión de los pacientes que acudieron al Servicio de Urgencias de un hospital comarcal con urgencias oftalmológicas en los años 2011 y 2023.

Método: Se obtuvieron todos los pacientes atendidos en servicio de urgencias del Hospital de O Salnés por patología oftalmológica a lo largo del periodo de un año entre 2010 y 2011 y en el año 2023. Se recogieron las siguientes variables: fecha de la visita a urgencias, sexo, edad, diagnóstico, destino de derivación al alta y si precisaron citas de seguimiento por el especialista. El análisis de proporciones se realizó con Test de Chi-Cuadrado.

Resultados: El total de pacientes atendidos en urgencias del Hospital de O Salnés por patología oftalmológica en 2023 fue de 1244, más del doble de los atendidos en 2011 (515 pacientes). Comparando la muestra del 2011 frente a la del 2023 se encontraron cambios estadísticamente significativos ($P < 0,05$) en el sexo de los pacientes atendidos con un aumento de asistencia de los del género femenino (37% frente 46%) y en el destino de derivación de los pacientes desde el servicio de urgencias, aumentando el porcentaje de altas directas sin valoración por el especialista (6% en 2011 frente a 51% en 2023). El grupo poblacional que generó mayor asistencia fue el segundo cuartil en 2011 (34-48 años) frente al tercer cuartil en el 2023 (53 a 68 años). No se encontraron cambios significativos en el diagnóstico, siendo el diagnóstico más común las conjuntivitis, y encontrándose un 35% de diagnósticos de patología que podría considerarse leve al no presentar, en principio, complicaciones graves.

Conclusión: a las urgencias oftalmológicas acude una gran cantidad de pacientes con patología ocular menor, de buen pronóstico. En el área sanitaria estudiada la epidemiología es concordante con la de otros estudios publicados. La pandemia por COVID-19 no afectó apenas a las características de dichos pacientes.

Palabras clave: epidemiología, urgencias, oftalmologías, COVID

Abstract

Objective: To analyze the change in the number, characteristics and management of patients who attended the Emergency Department of a local hospital with ophthalmological emergencies between 2011 and 2023.

Method: All patients treated in the emergency department of the Hospital de O Salnés for ophthalmological pathology over the one-year period between 2010 and 2011 and in 2023 were selected. The following variables were collected: date of visit to the emergency room, sex, age, diagnosis and whether they required follow-up appointments by the specialist. Statistics were performed with the Chi-square test.

Results: The total number of patients treated in the emergency department of the Hospital de O Salnés for ophthalmological pathology in 2023 was 1244, more than double the number treated in 2011 (515 patients). Comparing the 2011 sample with the 2023 sample, statistically significant changes ($p < 0.05$) were found in the sex an increase of the female gender (37% vs. 46%) and in the destination of referral of patients from the emergency department, increasing the percentage of direct resolution without assessment by the specialist (6% in 2011 vs. 51% in 2023). The population group that generated the highest attendance was the second quartile in 2011 ((34-48 years) compared to the third quartile in 2023 (53-68 years). No significant changes were found in the diagnosis, with the most common diagnosis being conjunctivitis, and 35% of diagnoses of pathology that could be considered of good prognosis).

Conclusion: A large number of patients with trivial ocular pathology attend ophthalmological emergencies. In our area, the epidemiology of these patients is consistent with that of other published studies. The COVID-19 pandemic hardly affected the characteristics of these patients.

Keywords: epidemiology, ophthalmologic emergencies, COVID

INTRODUCCIÓN

Los servicios de urgencias de nuestros hospitales atienden a un elevado número de pacientes que les supone una sobrecarga tanto económica como asistencial. Hay pocos estudios sobre la epidemiología de las urgencias oftalmológicas, y en el área del Salnés ninguno; se estima una prevalencia en torno a un 6% del total de pacientes que acuden a Urgencias^{7,8}. El Hospital del Salnés, en Galicia, abarca un área de 72.867 habitantes con un total de 38.721 urgencias atendidas en el servicio de urgencias en el año 2023, de las que menos de un 4% son oftalmológicas. La pandemia debida a la COVID-19 supuso un cambio en nuestras vidas, principalmente aumentando el aislamiento social y disminuyendo la afluencia a lugares frecuentados; variando también la higiene cotidiana y el uso que se realiza de los centros sanitarios. Estos cambios de comportamiento social pudieron haber afectado a la cantidad de sujetos que acuden a un servicio de Urgencias como el nuestro, o al motivo de consulta por el que vienen. El objetivo de este estudio es comprobar si hubo cambios en: el número de pacientes con urgencias oftalmológicas que acuden al servicio de Urgencias, las características de los mismos (en cuanto a edad, sexo) y la epidemiología de las patologías presentadas, quizás aumentando las graves y disminuyendo aquellas con menos importancia.

SUJETOS, MATERIAL Y MÉTODOS

Diseño del estudio: Se trata de un estudio epidemiológico transversal retrospectivo.

Población de estudio: Se recogieron todos los pacientes atendidos en las consultas de urgencias con un diagnóstico de patología oftalmológica del Hospital do Salnés en un año entre Agosto de 2010 y Julio de 2011 y en todo 2023, obtenidos gracias al Servicio de Control de Gestión.

Variables: Se recogió la fecha en la que el paciente acudió a urgencias, el diagnóstico, las características demográficas de cada paciente (sexo y edad) y su lugar de derivación (alta, derivación a oftalmólogo, derivación a médico de familia).

Análisis estadístico: Las frecuencias obtenidas se midieron en porcentaje respecto al total de pacientes atendidos en este periodo de tiempo o al del subgrupo descrito. Las diferentes frecuencias entre ambos grupos (2011 y 2023) se analizaron con un test Chi cuadrado.

Aspectos éticos: los datos facilitados por el Servicio de Control de Gestión ya se presentaban pseudonimizados, no necesitando obtener consentimiento informado por parte de los pacientes.

RESULTADOS

Se atendió a un total de 1244 pacientes por urgencia oftalmológica en 2023, más del doble de los atendidos en 2011 (515), que supone en torno a un 3% del total de las urgencias del año. La media de pacientes por día de guardia fue de 3,9 pacientes [IC 95% 2,5-4,1] en ese año, siendo el lunes el día con mayor número medio de pacientes, frente al domingo como día menos frecuentado.

En ambos años, la epidemiología es similar: el 35% de las visitas fueron por enfermedades que podrían considerarse menos importantes como la conjuntivitis infecciosa, la blefaritis o la queratitis punteada superficial (Tabla 1). La conjuntivitis infecciosa representó casi el 20% de todas las consultas oftalmológicas y la mayoría de ellas fueron derivadas al domicilio y al ambulatorio. En un 3,37% no se encontró patología ocular alguna. Los pacientes reincidentes representaron el 10% del total, un cuarto de ellos por conjuntivitis infecciosa.

Tabla 1. Distribución de los pacientes según los diagnósticos.

	(%)
<i>Conjuntivitis</i>	(22,65)
<i> Infecciosa</i>	(18,85)
<i> Alérgica</i>	(2,53)
<i> Irritativa</i>	(1,27)
<i>Cuerpo extraño corneal</i>	(7,01)
<i>Queratitis punteada superficial</i>	(6,30)
<i>Erosión corneal</i>	(6,02)
<i>Hiposfagma</i>	(5,20)
<i>Desprendimiento de vítreo posterior</i>	(4,80)
<i>Blefaritis</i>	(4,55)
<i>No se encuentran alteraciones oculares</i>	(3,37)
<i>Uveítis anterior aguda</i>	(2,10)
<i>Infiltrado corneal</i>	(1,66)
<i>Orzuelo</i>	(1,54)
<i>Catarata</i>	(1,11)
<i>Úlcera corneal</i>	(1,0)
<i>Desprendimiento de vítreo posterior</i>	(1,0)
<i>Otros</i>	(31,7)
	100

La distribución por sexos fue del 61% para los varones y 39% para las mujeres, invirtiéndose los porcentajes en 2023, siendo éste un cambio estadísticamente significativo ($P<0,05$). También fue estadísticamente significativa la variación en la edad más frecuente de presentación, siendo el cuartil más habitual el segundo en 2011 (34-48 años) frente al tercer cuartil en el 2023 (53-68 años).

Otros cambios que pudimos objetivar fue el aumento de pacientes dados de alta directamente sin la atención del especialista, de un 6% en 2011 a un 51% en 2023 (Tabla 2).

Tabla 2. Comparativa entre un año de estudio y el otro.

	Diferencias		Similitudes
	2011	2023	
% hombre/mujer	61/39	46/54	3% del total de urgencias
Edad	2º cuartil	3ºcuartil	35% patología leve
Alta	6%	51%	Lunes día más frecuentado

DISCUSIÓN

El número de urgencias oftalmológicas respecto al total de urgencias ronda el 4%, coincidiendo con estudios publicados ^{2,8}. Encontramos pocos cambios en las características de los pacientes que acuden por una urgencia oftalmológica de hace 12 años frente a los de ahora, aumentando su edad y el porcentaje de mujeres, pero sin variar en diagnóstico ni otros factores. Por supuesto, al aumentar la población, el número de urgencias se incrementó ⁸ (al doble), sin tener ningún efecto la pandemia COVID-19, aunque quizás si fueran algo menores tomando como referencia 2020 o 2021, donde el aislamiento social y la higiene extrema con uso de mascarilla disminuiría tanto la frecuencia de patologías infecciosas como el número de pacientes que acude al servicio de urgencias ¹. La alta proporción de pacientes con enfermedades leves, a priori con buen pronóstico (34,9%), con cifras parecidas a estudios en nuestro país ^{1-4,8} y en otros ^{5,9}, sugiere que la población no está instruida o concienciada en el uso de urgencias, o en el tratamiento de las afecciones más comunes como las conjuntivitis. Al igual que en estudios previos, el ojo rojo (conjuntivitis, queratitis, cuerpos extraños) es el grupo más grande según patologías ^{1-5,8,9}; también coinciden con nuestro trabajo el hecho de que el fin de semana acude menos gente ⁹. Sin embargo, el hecho de haber disminuido mucho la derivación al especialista, que coincide con otro trabajo ⁸, sugiere que la docencia y conocimiento de estas patologías por parte del servicio de urgencias es mayor que hace años.

La recurrencia de los pacientes también es un objetivo que disminuir, siendo en nuestro caso menor a la de otros estudios ^{2,6,7}. Podemos destacar también que en el 3,37% de los pacientes no se encontró ninguna alteración ocular en la exploración, algo superior a otros estudios (2,4-2,58%)^{2,3}.

De cara a la formación de residentes, es de destacar que la mayoría de este grupo de pacientes se puede agregar en 3 patologías: ojo rojo, desprendimiento de vítreo y patología palpebral inflamatoria.

CONCLUSIONES

Como conclusiones, no encontramos en nuestro estudio cambios importantes en las características de estos pacientes pre- o post- pandemia. Sí encontramos una mejora en el flujo de pacientes, creemos que gracias a la docencia y programas formativos del hospital. Destaquemos, también, una alta tasa de patología menor, que coincide con los porcentajes publicados con anterioridad.

Conflictos de interés: No existe conflicto de intereses.

Financiación: La presente investigación no recibió ayudas específicas de agencias del sector público, sector comercial o entidades sin ánimo de lucro.

Contribución de los autores: Todos los autores cumplen los criterios de autoría.

BIBLIOGRAFÍA

1. Álvarez Bulnes O, Casals-Sánchez A, Roig-Albertos M. Epidemiología de las urgencias oftalmológicas en menores de 18 años en un hospital comarcal de 2019 a 2021. Arch Soc Esp Oftalmol 2023; 98 (10):564-7
2. [Sánchez Tocino H](#), Galindo Ferreiro A, Iglesias Cortiñas D, Galindo Alonso J, Fernández Muñoz M. Epidemiologic study of ocular emergencies in a general hospital. Arch Soc Esp Oftalmol 2004 ;79:425-31
3. García García O, Boira Cabre M. Emergencias oftalmológicas hospitalarias. Estudio retrospectivo de 12 meses. Arch. Soc. Esp. Oftalmol 1990; 58: 563-570

4. Reyes Rodríguez M et al. Frecuentación en nuestra área de urgencias. Arch Soc Canar Oftal 1999; 10:45-8
5. [Kleinman JC](#) et al. Planning for emergency medical services in Boston. Public Health Rep 1975; 90:460-6
6. [Jones NP](#), Hayward JM, Khaw PT, Claoué CMP, Elkington AR. Function of an ophthalmic "accident and emergency" department: results of a six month survey. Br Med J (Clin Res Ed) 1986 18;292:188-90.
7. [Edwards RS](#). Ophthalmic emergencies in a district general hospital casualty department. Br J Ophthalmol 1987;71:938-42
8. Leal MA, Benyto P, Ibáñez MA, et al. ¿Han cambiado los pacientes oftalmológicos que acuden a urgencias? Estudio evolutivo entre los años 1997 y 2005. Arch Soc Esp Oftalmol 2007; 82: 159-166.
9. Bhopal RS, Parkin DW, Gillie RF, Han KH. Patterns of ophthalmological accidents and emergencies presenting to hospitals. J Epidemiol Community Health 1993; 47: 382-7

PUNTOS CLAVE

Lo conocido sobre el tema

- *Las urgencias oftalmológicas suponen un 4% del total de urgencias en un hospital, y más de un tercio de ellas corresponden a patología menor como conjuntivitis.*

Que aporta el estudio

- *En el área del Salnés, el perfil epidemiológico es acorde con lo publicado anteriormente.*
- *No se hallaron cambios en el mismo comparando la etapa prepandemia COVID de la etapa postpandemia.*
- *El aumento de número de pacientes con estas urgencias sumado a la disminución de la derivación al oftalmólogo de los mismos, sugieren que los programas de docencia y formación funcionan correctamente.*